

# ELECCIÓN DEL CUIDADO DE LOS NIÑOS

Usted deseara escoger un cuidado infantil de buena calidad para su hijo. Podra ser un reto para usted hacer un buen arreglo para el cuidado de su hijo, con el que usted se sienta comfortable. Aquí le damos algunas ideas que le ayudara a hacer su elección.

## Un Buen Programa para el Cuidado de su Hijo Incluye:

- Un espacio limpio y seguro
- Cuidadores amables y amigables
- Un espacio interior y otro espacio al aire libre para juegos
- Alimentos saludables
- Muchas actividades de aprendizaje
- Una rutina diaria

El cuidado del niño puede ser proporcionado en su hogar, en casa de otra persona o en un centro especializado. El cuidado infantil de calidad satisface las necesidades de su hijo y de su familia. Tómese el tiempo necesario para visitar varios programas de cuidado infantil y a sus Cuidadores. Esto le ayudará a entender lo que es mejor para usted y para su hijo.

## Piense en lo siguiente, antes de elegir el cuidado para su hijo:

- Las horas y los días que necesita atención
- Su edad y experiencia
- La cantidad que usted puede pagar
- Si desea que el cuidado del niño sea en su casa, o cerca de su casa, cerca al trabajo o a la escuela

## Recopilar información:

Para obtener más información del cuidado del niño. Usted puede:

- Llamar al departamento de salud de su área
- Llamar al Programa de Referencia y Recursos del Niño (CCRR)
- Mirar el periódico

- Leer los boletines de anuncios que publica el centro comunitario, las casas comunitarias, o centros para la familia
- Preguntar en la escuela más cercana
- Hablar con sus vecinos, amigos, familiares, y compañeros de trabajo

## **Póngase en contacto con el cuidador:**

Estas son algunas preguntas que usted puede hacer:

- ¿Existe un espacio para su hijo?
- ¿Tiene licencia el programa?
- ¿Esta registrado el cuidador?
- ¿Qué experiencia tiene cuidador a cerca del cuidado del niño?
- ¿Cuánto cuesta?

Usted puede llamar para hacer estas preguntas y muchas más, algunas veces los cuidadores estarán ocupados con los niños y tal vez preferirán devolverle la llamada.

Acuerde una visita si estás interesado. Posiblemente Usted deseara hacer más que una visita para aprender sobre el programa.

## **Que debe hacer Cuando se hace una visita:**

### Analice el rededor y pregúntese

- ¿Es este lugar seguro y limpio?
- ¿Hay allí muchos juguetes y actividades?
- ¿Se siente cómodo sabiendo que su hijo esta allí?

### Observe al cuidador cuando esta con los niños y pregúntese

- ¿Les gusta estar juntos?
- ¿Se siente cómodo con la forma en que les habla a los niños?
- ¿El o ella ha planeado las actividades para el día?

### Mira a los otros niños

- ¿Disfrutan ellos de sus actividades con los demás?

- ¿Pueden ellos elegir sus propias actividades?
- ¿Pueden ellos fácilmente acercarse al cuidador para hablar y pedir ayuda?

Discuta el programa y pregunte a cerca de;

- El reglamento en caso de enfermedad
- El reglamento de disciplina
- Las vacaciones
- Las salidas o excursiones
- Los visitantes
- Cualquier otra pregunta que tenga

### **Haciendo su decisión:**

Antes de hacer una decisión final, es una excelente idea hablar con otros padres que conocen los cuidadores, y/o el programa del cuidado de los niños. Usted puede hacerles el mismo tipo de preguntas que hizo cuando visito a los cuidadores.

Debe esperar firmar un acuerdo escrito en el que se describan los detalles del cuidado infantil. Si no existe este documento, pida uno. Una vez que haya tomado su decisión, tanto usted como el cuidador deben leer el texto cuidadosamente y firmarlo.

### **Entrada Gradual:**

Es una buena idea que al principio los niños asistan por periodos cortos de tiempo. Una "entrada gradual" ayudará a que su hijo se sienta cómodo. Discuta una entrada gradual con el cuidador. Establezca horarios que sean convenientes para su familia, su hijo, su propio horario y el programa de cuidado de niños.

### **Su Relación con el Cuidador:**

Es importante que usted se lleve bien con el cuidador. Tome un poco de su tiempo cada día para hablar con el cuidador. Hágle saber que usted aprecia el cuidado que le da a su hijo. Háblele acerca de cualquier preocupación que tenga sobre el cuidado de su hijo o su comportamiento.

## Para más Información:

Existen personas en su comunidad con las que usted puede hablar sobre el cuidado infantil. Para obtener más información en Vancouver, por favor llame a Westcoast Familia Información y referencia (Westcoast Family Information and Referral) al teléfono 604-709-5699, o envíe un e-mail a [fir@wstcoast.org](mailto:fir@wstcoast.org). Si desea saber más información acerca de Recursos y Programas de Referencia en BC., visite <http://www.ccr.bc.ca/> visita BC.

Si tiene dudas sobre el programa del cuidado del niño, o del cuidador puede llamar gratis a (Enquiry BC) al 1 800 663-7867 y pedir que lo comuniquen con la Oficina de la Autoridad Sanitaria de Licencias de Cuidado Comunitario (Community Care Licensing Office).