

Hỗ Trợ Thiếu Nhi Vui Chơi

Gia đình và người chăm sóc thiếu nhi có thể hỗ trợ sự an sinh, tính sáng tạo, và việc học hỏi của các em bằng cách tạo nhiều dịp chơi đùa. Trẻ em ở mọi lứa tuổi và mọi giai đoạn đều hưởng lợi ích do việc:

- Chơi một mình, theo sở thích và giờ giấc riêng.
- Vui chơi cùng các trẻ khác, có sự khích lệ và hướng dẫn của người lớn hầu giúp cuộc chơi chung được thành công.
- Thử nghiệm các sinh hoạt mới, và thử dùng nhiều thứ vật dụng khác nhau.

Người lớn tham gia trực tiếp vào trò chơi cũng có thể rất ích lợi cho trẻ em. Chẳng hạn, hỏi bằng lối kết - mở (open-ended) sẽ giúp duy trì, nói rộng, và đào sâu trò chơi của trẻ:

- ‘Không biết nếu mà ... thì sao hả?’
- ‘Con có thể nói cho cô biết gì về hình vẽ này?’
- ‘Chúng ta có thể nghĩ ra cách gì khác để dùng các vật liệu này không nhỉ?’

Khi người lớn hỗ trợ và khích lệ chơi đùa, trẻ em sẽ hiểu rằng chơi đùa là quan trọng – và vui thú nữa!

Thêm Tin Tức Về Chơi Đùa

Các dịch vụ cộng đồng như Nơi Sinh Hoạt Gia Đình, Nhà Khu Vực, và Các Trung Tâm Cộng Đồng có tổ chức sinh hoạt vui chơi cho trẻ em, với giá rẻ hoặc miễn phí. Các nơi sau đây có thể cung cấp thêm tin tức về trò chơi hoặc các chương trình liên hệ:

BC Council for Families

#204-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.660.0675 hay 1.800.663.5638
www.bccf.bc.ca

BC Association of Family Resource Programs

#106-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.738.0068 www.frpbc.ca

Society for Children and Youth of BC

#306-1212 West Broadway, Vancouver, BC
V6H 3V1 604.433.4180 www.scyofbc.org

Infant Development Programs of BC

2765 Osoyoos Cres. Vancouver, BC
V6T 1X7 604.822.4014 www.idpofbc.ca

Westcoast Child Care Resource Centre

2772 East Broadway, Vancouver, BC
V5M 1Y8 604.709.5661 hay 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

Những gia đình mà ngôn ngữ mẹ đẻ không phải là tiếng Anh có thể tiếp xúc các cơ quan phục vụ di dân, đa văn hoá, văn hoá tại địa phương để biết thêm về các chương trình cộng đồng dành cho trẻ em. AMSSA có thể cho biết tin tức về các nhóm đó trên toàn tỉnh BC:

Affiliation of Multicultural Societies and Service Agencies of BC (AMSSA)

Suite 205-2929 Commercial Dr. Vancouver, BC
V5N 4C8 604.718.2780 www.amssa.org

Tầm Quan Trọng Của Chơi Đùa

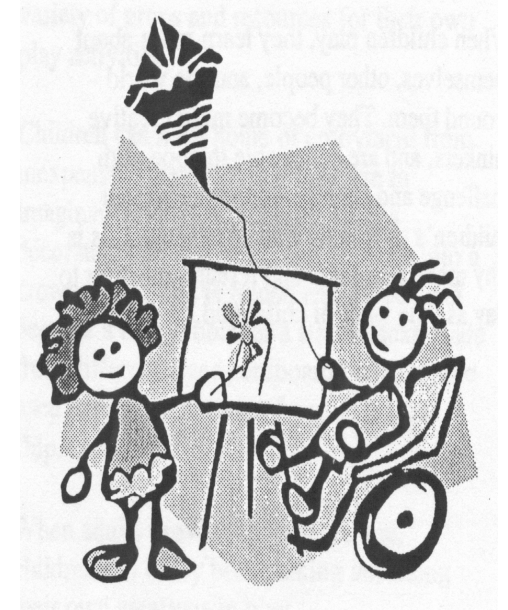
Chơi đùa cung cấp cho trẻ em cơ hội:

- Phát triển sự đánh giá tích cực về bản thân
- biểu lộ cảm xúc và tư tưởng
- giảm bớt căng thẳng và bực bội
- thử nghiệm các vai trò và sinh hoạt tưởng tượng
- tự phát và sáng tạo
- khám phá khuynh hướng, sở thích và điều không thích
- chấp nhận rủi ro, tập giải quyết vấn đề và học hỏi từ lỗi lầm
- khám phá và trau dồi sự khéo léo, khả năng và tài nghệ riêng
- học biết về người khác, và hợp tác với họ
- nhận thức và chấp nhận sự đa dạng của con người
- tìm hiểu về thế giới vật chất và thiên nhiên
- vui vẻ!

Tài liệu này được phổ biến bằng tiếng:

Hoa, Anh, Farsi, Pháp, Đại Hàn,
Province of BC and City of Vancouver
Tây Ban Nha và Việt

Trẻ Em Và Chơi Đùa

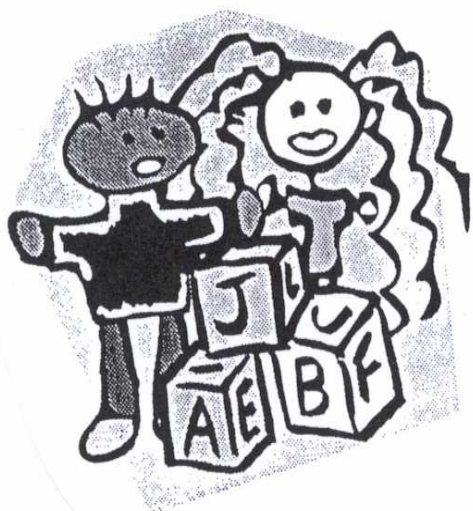


Tài liệu của
Westcoast Child Care Resource Centre
2772 East Broadway
Vancouver, BC V5M 1Y8
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

Chơi Đùa: Công Việc Của Tuổi Niên Thiếu

Chơi đùa là một sinh hoạt tự nhiên và cần thiết đối với trẻ em thuộc mọi lứa tuổi, nhờ đó các em lớn lên, học hỏi và phát triển trong tất cả mọi lãnh vực của đời sống. Trò chơi nuôi dưỡng sức khỏe thể lý và trí tuệ, đồng thời cũng rất quan trọng đối với sự phát triển về mặt xã hội và tinh thần.

Khi thiếu nhi chơi đùa, các em biết thêm về bản thân mình, người khác, và thế giới chung quanh. Các em trở thành người suy nghĩ có sáng tạo hơn, và có khả năng đương đầu với thử thách và thay đổi hơn. Kết quả nghiên cứu cho thấy thời giờ của trẻ em được sử dụng tốt đẹp trong lúc chơi đùa. Vì thế nhiều nhà giáo dục đã gọi sự chơi đùa là “công việc của tuổi niên thiếu”.



Trẻ Em Chơi Đùa Ra Sao

Tất cả mọi trẻ em đều chơi đùa. Tuy nhiên tùy theo tuổi, cá tính, khả năng, và/hay nhu cầu đặc biệt, và kinh nghiệm, trẻ em chơi đùa theo nhiều lối khác nhau. Người lớn có thể khuyến khích các em thử nghiệm nhiều loại sinh hoạt vui chơi khác nhau, đồng thời vẫn tôn trọng nhu cầu cá nhân, kỹ năng, khuynh hướng, và sự chọn lựa của các em. Mỗi em chơi đùa mỗi khác, nhưng điển hình, chơi đùa bao gồm các giai đoạn sau đây:

Chơi Đơn Lẻ - chơi một mình. Trẻ em có thể rất thích thú khi một mình chăm chú xem một cuốn sách hay tự giải một câu đố.

Chơi Song Phương – chơi bên cạnh các trẻ khác. Trẻ em có thể ngồi trên sàn, hay cạnh bàn, gần bên một người bạn khi cả hai đang chơi.

Chơi Hợp Tác – chơi với các trẻ khác. Trẻ em có thể thích trò chơi theo nhóm khi các em cùng đào bới hộp đựng cát hoặc xây nhà bằng các hình khối.

Chơi Phức Tạp - chơi với các trẻ khác, giống như chơi hợp tác, nhưng thường bao gồm nhiều đề tài tưởng tượng hơn, lâu giờ hơn, có nhiều quy luật và thoả thuận chi tiết hơn. Trẻ em có thể đóng các vai trò rút ra từ một câu truyện hoặc một chủ đề được ưa thích, chẳng hạn người giúp đỡ cộng đồng hay thám hiểm không gian, và tiếp tục trò chơi này qua nhiều ngày hoặc nhiều tuần.

Sinh Hoạt Vui Chơi & Sự Học Tập

Trẻ em thích thú và học hỏi từ sự vui chơi – trong nhà, ngoài trời, trong gia đình, trong nhà trẻ và trong các chương trình cộng đồng. Sau đây là một vài thí dụ về những gì trẻ em học hỏi được từ nhiều loại sinh hoạt chơi đùa khác nhau:

<i>Sinh hoạt:</i>	<i>Học tập:</i>
nước, cát & trò chơi ngoài trời	các khái niệm khoa học & toán; nhận thức về thế giới thiên nhiên
hoá trang & chơi diễn kịch	kỹ năng xã hội; biểu lộ sáng tạo, tưởng tượng và tình cảm
nghe, nói, đọc & viết	kỹ năng ngôn ngữ & biết đọc biết viết
hoạ, nhạc, văn chương & khiêu vũ	thường ngoạn nghệ thuật; diễn tả sáng tạo; điều hợp thân thể
câu đố, hình khối & máy điện toán	các khái niệm khoa học & toán; điều hợp tai mắt; ý thức không gian; giải quyết vấn đề
trò chơi & thể thao	khả năng thể lý, phân tích & hợp tác

Chế Tạo Các Vật Dụng Chơi Đùa

Những vật dụng chơi đùa đơn giản có thể thử thách trẻ em phải dùng óc sáng tạo và trí tưởng tượng. Những vật dụng ấy thường sẽ thu hút các em lâu hơn những thứ đồ chơi mắc tiền chế tạo vì thương mại. Dùng các vật liệu thủ công cơ bản như giấy, kéo, keo dán và bút màu, trẻ em có thể chế tạo được vô vàn vật dụng cho các sinh hoạt vui chơi của chính mình.

Trẻ em có thể hưởng được hàng giờ thích thú do các vật dụng rẻ tiền được sử dụng trong nhiều cách thể sáng tạo. Giấy bìa cứng được trang trí, cắt ra, và dán lại có thể chế thành vương miện. Giấy gấp lại và xếp hình có thể trở thành con chim, chiếc tàu, hay ngôi sao. Những miếng hình khối làm từ cạc-tông kích thước đa dạng có thể dùng làm một căn nhà, một trang trại, hay một chiếc phi thuyền không gian.

Khi người lớn bày tỏ sự khích lệ, trẻ em có thể thích thú trong khi chế tạo và sử dụng các vật do mình chế tạo ra trong lúc chơi đùa.