



## إختيار رعاية الأطفال



أصدره  
مركز ويست كوست لموارد رعاية الأطفال  
2772 East Broadway  
Vancouver, BC V5M 1Y8  
1.877.262.0022 604.709.5661  
www.wstcoast.org

التمويل مقدم من:  
مقاطعة بريتش كولومبيا

### علاقتك مع مقدم الرعاية:

من المهم بالنسبة لك أن تتوافق مع مقدم الرعاية. إقض بعض الوقت كل يوم للتحدث مع مقدم الرعاية وأخبرها على أنك تقدر الرعاية التي تقدمها لطفلك. تحدّث معها عن المخاوف التي لديك عن رعاية الطفل أو سلوكه.

### لمزيد من المعلومات:

هناك أشخاص في مجتمعك يمكنك التحدث معهم عن رعاية الأطفال. للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى الإتصال ببرنامج موارد رعاية الأطفال والإحالة في منطقتك (CCRR) على رقم الهاتف 1-888-338-6622 أو من الموقع التالي: [www.crrr.bc.ca](http://www.crrr.bc.ca).

إن كانت لديك مخاوف جدية حول أحد مقدمي رعاية الأطفال أو أحد برامج رعاية الأطفال، إتصل فوراً بدائرة إعطاء الرخص والإجازات في منطقتك.



هذا المنشور متوفر باللغات التالية:  
العربية، الصينية، الإنجليزية، الفارسية،  
الفرنسية، الهندية، اليابانية، الكورية، البنجابية،  
الصربوكرواتية، الإسبانية، التاجالوج  
والفيتنامية.

### إتخذ قرارك:

قبل إتخاذ القرار النهائي، من الأفضل التحدث مع الآباء الآخرين الذين يعرفون مقدم الرعاية أو برنامج رعاية الطفل. يمكنك أن تسأل منهم عن نفس الأشياء التي بحثت عنها عندما قمت بزيارة مقدم الرعاية.

يمكنك توقع الإمضاء على رسالة توضح تفاصيل ترتيبات رعاية الطفل. إن لم تكن هناك رسالة، أطلب منهم إعطاءك إحداها. يتوجب عليك أن تقرأها بعناية تامة مع مقدم الرعاية. حالما تتأخذ قرارك، يتوجب عليك وعلى مقدم الرعاية التوقيع على الرسالة.

### الدخول التدريجي:

يكون من المستحسن في البداية أن يأتي الأطفال لفترات قصيرة من الوقت. سوف يساعد هذا "الدخول التدريجي" طفلك على الشعور بالراحة. تحدث مع مقدم الرعاية عن الدخول التدريجي. حدد أوقاتاً تناسبك وتناسب عائلتك وطفلك وبرنامج رعاية الأطفال.



أنك ترغب في إيجاد رعاية أطفال ذات نوعية جيدة لطفلك. ويكون من الصعب العثور على رعاية للطفل تشعر بإرتياح تجاهها. إليك بعض الأفكار التي قد تساعدك على القيام باختيارك.

## يشمل برنامج رعاية الأطفال ذات النوعية الجيدة على التالي:

- مساحة نظيفة وآمنة
- مقدمو الرعاية ودودون وذو صدر رحب
- مكان لعب داخلي وخارجي
- غذاء صحي
- نشاطات تعليمية وألعاب كثيرة
- جدول عمل يومي منتظم

يمكن تقديم رعاية الأطفال في منزلك أو في منزل شخص آخر أو في أحد مراكز تقديم الرعاية. رعاية الطفل ذات النوعية الجيدة تلبى إحتياجات طفلك وعائلتك.

خذ الوقت الكافي لزيارة العديد من برامج رعاية الأطفال ومقابلة العديد من مقدمي رعاية الأطفال. وهذا سيساعدك على معرفة ما هو الأفضل لك ولطفلك.

## قبل البحث عن رعاية الأطفال، فكر في التالي:

- الساعات والأيام التي تحتاج إلى الرعاية
- سن طفلك ومدى خبرته
- المبلغ الذي يمكنك دفعه
- إن كنت ترغب في أن يتم رعاية الطفل في منزلك أو قريباً من منزلك أو مكان عملك أو مدرستك

## إجمع المعلومات:

حاول معرفة قدر ما تستطيع عن رعاية الطفل. يمكنك أن:

- تتصل بدائرة الصحة
- تتصل هاتفياً ببرنامج موارد رعاية الطفل والإحالة
- تبحث في الصحف والجرائد
- تقرأ لوحات الإعلانات في مركز المجتمع وبيت الجيرة ومكان الأسرة في منطقتك.
- تستفسر من المدرسة القريبة إليك
- تتحدث مع الجيران والأصدقاء والأقارب والأشخاص في مكان العمل

## إتصل بمقدمي الرعاية:

إليك بعض الأسئلة التي يمكنك الإستفادة منها:

- هل هناك مكان لطفلي؟
- هل البرنامج مرخص؟
- هل مقدم الرعاية مسجل لدى الدوائر المعنية؟
- هل لدى مقدم الرعاية خبرة أو تدريب في مجال تقديم رعاية الطفل؟
- ما هي كلفة الرعاية؟

يمكنك الإتصال هاتفياً للإستفسار عن هذه الأسئلة وإلقاء أسئلة أخرى! في بعض الأحيان يكون مقدمو الرعاية مشغولين مع الأطفال وربما يرغبون في الإتصال بك لاحقاً. إذا كنت مهتماً يمكنك ترتيب موعد لزيارة مكان تقديم رعاية الطفل.

قد ترغب في القيام بعدة زيارات لمعرفة المزيد عن البرنامج.

## عندما تقوم بالزيارة:

### أنظر حولك

- هل المكان آمن ونظيف؟
- هل هناك العديد من الألعاب والأنشطة؟
- هل تشعر بالراحة حول بقاء طفلك هناك؟

### شاهد مقدم الرعاية وهي تتعامل مع الأطفال

- هل يحبان أن يبقيا مع بعضهما البعض؟
- هل تشعر بالراحة مع أسلوبها في الكلام مع الأطفال؟
- هل قامت بالتخطيط للأنشطة المزمع القيام بها لذلك اليوم؟

### أنظر إلى الأطفال الآخرين

- هل يستمتعون بالأنشطة التي يقومون بها وبأحدهما الآخر؟
- هل يمكنهم إختيار الأنشطة التي يقومون بها؟
- هل يأتون بسهولة للتحدث مع مقدم الرعاية وطلب المساعدة منهم؟

### تكلم عن البرنامج وإستفسر عن:

- السياسة المتعلقة بالمرض
- سياسة الإنضباط
- أيام العطل
- الرحلات الميدانية
- الزوار
- أية أسئلة أخرى تكون لديك