बच्चे की देखभाल के प्रोग्राम के विकल्पों की जानकारी

अक्सर माता पिता के पास विचार करने के लिए कई विकल्प होते हैं, जब वे बच्चे की देखभाल के प्रोग्राम के बारे में सोच रहे होते हैं। आप किस प्रकार की देखभाल का चयन करते है यें कई कारनों पर निर्भर करता हैं।

- बच्चों की संख्या और उनकी उम्र
- सप्ताह के कितने दिन और दिन के कितने घंटे के लिए देखभाल की ज़रुरत है
- आप के परिवार की जीवन शैली, संस्कृति, समय-सारणी, धर्म या भाषा
- समुदाय में किस तरह की बच्चे की देखभाल के प्रोग्राम मौजूद हैं
- आप का परिवार कितना भुगतान कर सकता है
- आप को बच्चों की देखभाल के लिए पाये जाने वाले विकल्पों के बारे में कितनी जानकारी है

जितना अधिक आप को बच्चे की देखभाल के विभिन्न विकल्पों के उपलब्ध होने की जानकारी है, आप उतनी ही बेहतर व्यवस्था खोजने में सक्षम होंगे, जो आपके परिवार की ज़रुरतों को पूरा करती हों।

बच्चे की देखरेख अपने घर में भी उपलब्ध करायी जा सकती है, या देखरेख करने वाले केअर् गिवर के घर में, या चाइल्ड केअर् केंद्र में।

केई प्रकार के चाइल्ड केअर् केंद्रों को लाइसेंस प्राप्त हैं, कुछ एजेंसी या समर्थन नेटवर्क की निगरानी में चलते हैं, और कुछ पूरी तरह से माता पिता की निगरानी में चलते है।

सभी मामलों में, माता पिता एक सुरक्षित, स्वस्थ, पोषक चाइल्ड केअ्र की व्यवस्था का चयन करने के लिए ज़िम्मेदार है जो उनके परिवार की स्थिति और बच्चों की ज़रुरतों के मुताबिक बेहतर हो।

विकल्प

यह अक्सर माता पिता के लिए भ्रमक होता है जब वे पहली बार बच्चे की देखभाल के विभिन्न प्रकारों के बारें में सुनते हैं। कई चाइल्ड केअ्र विकल्पों के संक्षिप्त विवरण आप का तय करना आसान बना देते हैं कि आप के बच्चे और आप के लिए क्या अच्छा है।

KNOWING ABOUT CHILD CARE CHOICES, Revised January 2013, HINDI
Produced by Westcoast Child Care Resource Centre, www.wstcoast.org

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

एक प्रांतीय चाइल्ड़ केअ्र सब्सिडी वांछनीय परिवारों के लिए उन के बच्चे की देखरेख की लागत में मदद करने के लिए उपलब्ध है।

घर में बच्चे की देखरेख

(In-Home Child Care)

कई माता पिता को केअ्र गिवर का घर में आकर बच्चे की देखभाल करना पसन्द है। घर में आने वाला केअ्र गिवर परिवार के साथ रह सकता है, घर में केवल तब आता है, जब देखभाल की ज़रूरत होती है। घर में आने वाली केअ्र गिवर को नैनी या बेबी सिटर या औपेअर कह कर बुलाया जा सकता है। घर में केअ्र गिवर के कार्य की निगरानी की पूरी ज़िम्मेदारी माता पिता की होती है। केअ्र गिवर को बच्चे की देखरेख का कोई औपचारिक प्रशिक्षण या अनुभव हो भी सकता है या नहीं भी हो सकता। यह ज़रूरी है कि आप केअ्र गिवर के पिछले जीवन और उस की बच्चों की देखभाल के लिए दृष्टिकोण को जाने। उस का रेफरेन्स और आपराधिक रिकार्ड की जाँच करना एक अच्छा विचार हैं। आप को विशवास होना चाहिए कि केअ्र गिवर आप की गैरहाजरी में आप के बच्चे की अच्छी देखभाल कर रहा है।

आपके और केअ्र गिवर के बीच एक लिखित समझौते की सिफारिश की जाती है। इस समझौते में काम के घंटे और दिन, केअ्र गिवर के रोज़गार के विशेष नियम और माता पिता की एक एमंप्लायर के तौर पर ज़िम्मेदारी का वर्णन हो।

लिखित समझौते के बारे में अधिक जानकारी के लिए इस पुस्तिका के बारे में पूछेंः-माता-पिता और केअ्र गिवर का घर में बच्चे की देखभाल का समझौता।(Writing a Parent-Caregiver Agreement for In-Home Child Care)

लाइसेंस्ड फैमिली चाइल्ड केअ्र

(Licensed Family Child Care)

लाइसैंस्ड फैमिली चाइल्ड़ केअ्र वह केअ्र है जो केअ्र गिवर के खुद के घर में प्रदान की जाती है (Community Care Facilities Licensing)। जब केअ्र गिवर तीन और अधिक असंबंधित बच्चों की देखभाल करती हो तो प्रांतीय देखभाल सुविधांए लाइसेंसिंग लेने की अवश्यकता है। केअ्र गिवर को अधिकतम सात बच्चों को जिन में उस के स्वयं के बच्चे जो 13 साल की उम्र के तहत आते हैं, की देखभाल करने की अनुमति है। एक लाइसेंस्ड़ फैमिली

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

चाइल्ड केअ्र केन्द्र में विभिन्न उम्र, जैसे जन्म से 12 साल के बच्चे हो सकते है। विनियम निश्चत करता है कि विभिन्न आयु समूहों (शिशुओं,टोडलर,प्रीस्कुल आदि) में बच्चों की संख्या कितनी होनी चाहिए।

लाइसेंस्ड़ केअ्र गिवर बनने के लिए लाइसेंस्ड़ फैमिली चाइल्ड केअ्र के सभी प्रांतीया नियमों को पूरा करना होगा। एक लाइसेंस अधिकारी केअ्र गिवर की इंटरव्यू करता है, चिकित्सक और दूसरे संदर्भ से या रेफरेन्स की जाँच की जाती है जिस से यह सुनिश्चित्त किया जाता है कि केअ्र गिवर और घर के दूसरे सदस्यों का आपराधिक रिकार्ड साफ है और उस स्थान को भी सुनिश्चित्त करता है जहाँ बच्चे की देखभाल होनी है। केअ्रगिवर को 20 घंटे का प्रशिक्षण पूरा करने : अधिमानतः प्रावेशिक फैमिली चाइल्ड केअ्र का प्रशिक्षण प्रमाण, और फर्स्ट ऐड प्रमाण पत्र का होना ज़रूरी है। आप केअ्र गिवर की पृष्टभूमि, अनुभव और नीतियों के बारे में जानने के ज़िम्मेदार है। अगर आप सोचते हैं कि आप के बच्चे को बेहतर देखभाल प्रदान हो। माता पिता और केअ्रगिवर में खुली बातचीत से एक दूसरे में भरोसा और समझ विकसित होने में मदद मिलती है। लाइसेंस अधिकारियों के दौरों से लाइसेंस प्राप्त फैमिली चाइल्ड केअ्र प्रदाताओं पर निगरानी रखने में माता पिता को मदद मिलती है।

फैमिली चाइल्ड केअ्र को पंजिकृत लाइसेंस की आवश्यकता नही

(Registered License- Not-Required Family Child Care)

बी सी में फैमिली चाइल्ड केअ्र लाइसेंस की आवश्यकता (RLNR) नहीं यदि केअर ्गिवर केवल एक या दो अंसबंधित बच्चों की देखभाल करता है। इसे लाइसेंस की आवश्यकता नहीं चाइल्ड केअ्र कहा जाता हैं। लाइसेंस आवश्यक नहीं केअर ्गिवर अक्सर एक या दो बच्चे उम्र 0-12 वर्ष तक के साथ साथ अपने खुद के बच्चों की भी देखभाल करती है।

पंजीकृत लाइसेंस की आवश्यकता नहीं वाले केअर्गिवर स्थानीय बच्चे की देखभाल संसाधनों और रेफरल प्रोग्राम, रजिस्ट्रेशन आवश्यकताओं की पूर्ति करती है (CCRR)। इन में आम तौर पर शामिलः

- एक आपराधिक रिकार्ड की जांच
- रेफरेनस चैक एक सवस्थ और सुरक्षित घर का मूल्यांकन
- एक चिकित्सक की रिपोर्ट
- प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण

Canada BRITISH COLUMBIA WelcomeBC
This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

- एक प्रावेशिक चाइल्ड केअ्र के पाट्यक्रम के कम से कम 20 घंटे पूरे होने
- व्यावसायिक विकास कयिशालों मैं भागीदारी

हालांकि CCRR's LNR's, को पंजीकत करते हैं, परन्तु बच्चे की ज़िम्मेदारी माता पिता की हैं अपने बच्चे की निगरानी करने में समर्थन प्रदान करता हैं, यह महत्वर्पूण है कि आप चयन करने से पहले कई पंजीकृत केअ्रगिवरों के दृष्टिकोण के बारें में जानने के लिए उन से मिले। आप केअ्र गिवर प्रदाताओं से उन के स्थानीय बच्चे की देखभाल संसाधन और रेफरल प्रोग्राम के साथ पंजीकृत होने का सबूत पूछ सकते हैं।

फैमिली चाइल्ड़ केअ्र सैंटर को लाइसेंस की आवश्यकता नहीं

(Licensed-Not-Required Family Child Care)

लाइसेंस की आवश्यकता नहीं वाले केअ्र गिवर चाइल्ड़ केअ्र संसाधन और रेफरल प्रोग्राम के साथ पंजीकृत नहीं भी हो सकते। वे बिना लाइसेंस या अनौपचारिक केअ्र गिवर के रूप में जाने जाते है। इन के पास बच्चे की देखभाल का औपचारिक अनुभव हो भी सकता है या नहीं भी हो सकता। इन अनौपचारिक चाइल्ड़ केअ्र वाली सेटिंग्स में ब्चचों की निगरानी की पूरी ज़िम्मेदारी माता पिता की है। आप को केअ्रगिवर की बेकग्रउण्ड और उस का बच्चों की देखरेख के प्रति नजरियें के बारें में जितना अधिक संम्भव हो जानने की ज़रूरत है। केअ्रगिवर को पूछें यदि उसे बच्चे की देखभाल का कोई प्रशिक्ष्ण है या चाइल्ड़ केअ्र का पहले का अनुभव है और उस का रेफरेन्स चैक करें। इस से आप को आपके बच्चे की अच्छी तरह से ख्याल रखे जाने की भावना को सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी।

लाइसेंसड ग्रुप चाइल्ड केअ्र

(Licensed Group Child Care)

सामूहिक बच्चे की देखभाल लाइसेंसड़ चाइल्ड़ केअ्र सैंटर में प्रदान की जाती हैं। जहाँ बच्चों को उन की उम्र के हिसाब से वर्गीकृत किया जाता है। कुछ केन्द्र शिशुओं (18 माह की उम्र), कुछ टोड़लर (19-36 माह तक), कुछ 30 महीने से स्कूल की उम्र तक के बच्चे और अन्य स्कूली उम्र से 12 साल तक के लिए देखभाल प्रदान करते है। सामूहिक देखभाल सुविधायें, उपकरण और स्टाफ, प्रांतीया चाइल्ड केअ्र विनियमन के अधीन र्निदेशिक मानकों को पूरा करते हैं। चाइल्ड़ केअ्र लाइससिंग अधिकारी इन के दौरे भी करते हैं। अधिकतर ग्रुप केअ्र प्रोग्राम के बच्चे सोमवार से शुक्रवार तक प्रत्येक दिन कई घंटे इस के प्रोग्राम में भाग लेते हैं।

Canada BRITISH COLUMBIA WelcomeBC
This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

जबकि लाइसेंस चाइल्ड केअ्र के प्रोग्रामो के बीच समानताएं हैं। प्रत्येक केंद्र का बच्चों की देखभाल के लिए अपना दृष्टिकोण और नीतियाँ हैं। जब आप कई ग्रुप केअ्र प्रग्रामों को देखोगे तो, आप केन्द्रों में बच्चों की देखभाल और उन के प्रग्रामों के आयोजन में अंन्तर जान सकते हो। आप अपने बच्चे और परिवार की स्थिति के हिसाब से बेहतर लाइसेंसड़ ग्रुप केअ्र प्रोग्राम का चयन करने के लिए जिम्मेदार है। अन्य प्रकार के चाइल्ड केअ्र की तरह, आप को लगातार निगरानी करने की आवश्कता है ,कि आप द्वारा चुने हुए केन्द्र पर आप का बच्चा कैसी देखभाल प्राप्त कर रहा है।

लाइसेंस्ड प्री-स्कूल
(Licensed Preschool)

प्री- स्कूल अंशकालिक प्रोग्रामों के लिए होते हैं। ताकि 30 मास की उम्र से स्कूल जाने तक बच्चा सप्ताह में दो से पाँच बार, सुबह या दोपहर को शामिल हो सके। कुछ प्री-स्कूल 3 और 4 वर्ष के बच्चे को अलग प्रोग्रामों की पेशकश करते है।जबकि अन्य में मिश्रित उम्र समूहीकरण है। प्री-स्कूली सुविधायें, उपकरण और स्टाफ के मानक प्रांतीया बच्चे की देखभाल विनियमन को पूरा करते हैं । चाइल्ड़ केअ्र लाइसेंसिग अधिकारी भी इन का दौरा करते है। कुछ प्री-स्कूल के प्रोग्रामों में कभी कभी माता पिता को भी भाग लेने की ज़रूरत होती है।

यह निर्णय लेने से पहले कि आपके बच्चे के लिए कि कौन सा प्रीस्कूल उपयुक्त प्रोग्राम की पेशकश करता है। आप को कई अलग अलग प्री स्कूलों का दौरा करना चाहिए।
ये निरीक्षण करें कि कैसे आप का बच्चा प्री स्कूल में समायोजित होता है, और स्कूल कर्मचारियों के साथ अपने प्रश्नों के बारे में खुल कर बात करें।

लाइसेंस्ड स्कूल उम्र बच्चे की देखभाल
(Licensed School Age Child Care)

लाइसेंस्ड स्कूल उम्र बच्चे की केअ्र वाला लाइसेंस स्कूल नियमित स्कूल घंटे के बाहर, स्कूली उम्र बच्चों को देखभाल प्रदान करता है। कुछ प्रोग्राम स्कूल से पहले और बाद की देखभाल की पेशकश करते हैं, जबकि अन्य केवल स्कूल के बाद की देखभाल प्रदान करते है। स्कूल की छुट्टियों के दौरान और अन्य दिनों में जब स्कूल सत्र में नहीं होता, पूरे दिन की देखभाल की पेशकश करते हैं। स्कूली उम्र प्रोग्राम के चलाने वाले कम से कम 19 वर्ष की उम्र के और 20 घंटे का औपचारिक प्रशिक्षण प्राप्त जिम्मेदार कर्मचारी होते हैं। कुछ

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

कर्मचारियों के पास बच्चों और परिवार के साथ काम करने के लिए स्कूली उम्र की देखभाल करने का प्रमाण पत्र या इ सी इ प्रमाण पत्र या अन्य संबंधित शिक्षा और अनुभव हो सकता हैं । स्कूल उम्र सुविधाएँ, उपकरण और स्टाफ, प्रांतीय बच्चे की देखभाल के विनियमन दृारा निर्धारित मानकों को पूरा करते है। चाइल्ड केअ्र लाइसेंसिग अधिकारी इन का दौरा करते हैं।

आप को स्कूल उम्र प्रोग्राम कें स्टाफ को मिलना चहिऐ, ताकि आप को अपने बच्चे को प्रदान की देखभाल के बारे में विश्वास महसूस हो सके। आप अपने बच्चे की देखभाल के बारे में जानकारी के लिए स्टाफ के साथ खुली बातचीत के लिए ज़िम्मेदार है।

गुणवत्ता बच्चे चाइल्ड़ केअ्र के चयन के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया निम्नलिखित पेमफल्ट के लिए पूछेः

- चाइल्ड़ केअ्र का चयन (Choosing Child Care)
- एक इन-होम केअ्र गिवर का चयन (Selecting an In-Home Caregiver)
- माता पिता के लिए चाइल्ड़ केअ्र का चयन करने की गाईड (Parent's Guide to Selecting Child Care)

पूछताछ के लिए अपने स्थानयि बी सी (Enquiry BC) **बाल परिचर्या और रेफरल संसाधन को** (Child Care Resource & Referral)

फोन करेः

1-800-663-7867 or 604-660-2421

बाल और परिवार विकास मंत्रालय की आँनलाइन वेबसाइड पर पढोः

http://www.mcf.gov.bc.ca/childcare/index.html

Canada BRITISH COLUMBIA WelcomeBC

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.